

# Trainingsplan 2011/12

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00-12.30 Publikumslauf	09.00-12.30 Publikumslauf	09.00-12.30 Publikumslauf	09.00-12.30 Publikumslauf	09.00-12.30 Publikumslauf	9:00-11:00	09.30-11.30 Publikumslauf
	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
	13.00-14.15 Kunstlauf	13.00-14.15 SAG Friedenschule **)	13.00-14.15 Kunstlauf	13.00-14.15 Kunstlauf	11:30 Spiele	11.45-14.15 Kunstlauf/Spiele
Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
13.00-16.15 Kunstlauf	14.30-16.30 Publikumslauf *)	14.30-16.30 Publikumslauf	14.30-16.30 Publikumslauf	14.30-16.30 Publikumslauf *)	14.00-16.00 Publikumslauf ****)	14.30-16.30 Publikumslauf
Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
16.30-17.25 Knaben & Kleinschüler	16.45-17:40 Kleinstschüler &Anfänger	16.45-17.40 Knaben & Kleinschüler	16.45-17.45 Kleinschüler	16.45-17.50 Kleinstschüler &Anfänger	17.00-19.30 Spiele	17.30-20.15 Spiele
Eisbereitung			Eisbereitung	Eisbereitung		
17:40-18:35 Schüler & TW(bis Schüler)	17.40-18.35 Junioren & Jugend	17.40-18.35 Schüler & TW	18.00-19.00 1.Mannschaft	18:00-19:00 Schüler & Knaben		
Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung		
18.50-19.45 Junioren & Jugend	18.50-19.45 1.Mannschaft	18.50-19.45 1.Mannschaft	19.15-20.15 Junioren & Jugend	20:00-22:15 Spiele		
Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung		Eisbereitung	Eisbereitung
20.00-21.45 Publikumslauf (Stockschießen)	20.00-21.45 Publikumslauf	20.00-21.45 Publikumslauf (Stockschießen)	20:30-21:45 1b		20.00-21.45 Publikumslauf ***)	
Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung		
22:00 – 23:30 Hobbydogs	22:00 – 23:30 Hütte Ettleben	22:00 – 23:30 Gruppe Brüner	21:45 – 23:30 Gruppe Müller	22:30		

\*) Eislaufkinderkurse des ERV in abgesperrtem Teilstück

\*\*) Zeitbedarf und mögl. frühesten Beginn sind noch mit Rüdiger Heinz/Friedenschule abzustimmen

\*\*\*) 1\* monatl. Eisdisco  
20:00 bis 22:30 (ERV)

\*\*\*\*\*) 1\* monatl. Kinder-Eisdisco  
(ERV)